

FREE CHECKLIST

30 秒 膚質自我檢測表

洗完臉先別擦，等 30 分鐘
對照看看，你是哪一種膚質？

油性

混合

乾性

敏感



檢測 3 步驟

- ① 用溫和的潔顏露洗完臉
- ② 什麼都不擦，等 30 分鐘
- ③ 照鏡子，勾選最像你的狀況



油性肌

整臉油亮，T 字和兩頰都泛油光



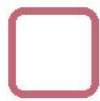
混合肌

只有額頭、鼻子油，兩頰正常或偏乾



乾性肌

整臉緊繃，有點脫屑、粗粗的



可能是敏感肌

容易泛紅、發癢、刺刺的

※ 一般保養參考，不能取代醫師診斷。



不同膚質，保養重點不一樣

油性肌

- 溫和清潔，不要洗過頭
- 補水不能省，缺水反而更容易出油

混合肌

- T 字和兩頰分開照顧
- 兩頰偏乾處加強保濕

乾性肌

- 洗臉水溫別太熱
- 補水之後一定要鎖水

敏感肌

- 先簡化保養步驟，新產品先局部試用
- 持續泛紅、發癢，請先看皮膚科

還是不確定自己是哪一種？

私訊「分析」，免費肌膚分析

一對一回覆 · 不強迫購買

